

Dessin de Candice Vocoret - graphiste icaunaise

# Les enjouées

*La joie des femmes actives*

Auteur : Jean-Éric Fray  
écrivain-conseil en Bourgogne

Préface : Sonia Rolland  
Comédienne et réalisatrice  
Miss France 2000

**DOSSIER DE PRESSE**  
Printemps 2021



# LES ENJOUÉES

Elles sont agricultrices et artisanes, entrepreneures et artistes, croyantes et engagées. Elles disent leur joie à créer, construire, sauvegarder, nourrir, divertir, rendre beau... Elles sont au cœur des villes et des cités industrielles, entre vallons et collines, et dans les villages bordant rivières et lacs, au milieu des forêts, des vignes et des prés.

Accompagnée par la sagesse de son grand-père, sur les routes parsemées de monuments historiques et d'œuvres d'art, Constance écoute ces enjouées parler de leur plaisir à travailler en évoquant les amusements de l'enfance, les parcours de formation et les métiers symboles d'un riche patrimoine économique et culturel.

Par ces témoignages sensibles et délicats, Jean-Éric Fray éclaire ces femmes à l'ouvrage, dans ce qu'elles ont de beau à dire, de gracieux à partager, de plaisant à transmettre.

Les multiples raisons de ressentir la joie dans son travail sont réunies dans ce livre, gorgé de bonheur et de promesses. Il s'adresse notamment à toutes les personnes à la recherche du métier qui leur apportera joie et plaisir.



# LES ENJOUÉES

**Dominique**, directrice du *Relais & Châteaux Bernard Loiseau* à Saulieu – **Ludivine**, régisseuse du *domaine viticole des Hospices de Beaune* – **Catherine**, dirigeante des *Pains d'épices Mulot & Petitjean* à Dijon – **Florianne**, cheffe de projet TGV chez *Alstom* à Belfort – **Denise**, sœur de la charité de Nevers - *Espace Bernadette Soubirous*, Nevers – **Véronique**, dirigeante de la société *Comté Rivoire-Jacquemin* à Lons-le-Saunier

et **Évelyne**, dirigeante de *Festins de Bourgogne* – **Anne**, créatrice des montres *Mademoiselle Anne* à Besançon – **Laetitia**, soudeuse chez *Framatome* à Saint-Marcel – **Martine**, céramologue et responsable des collections de *l'Écomusée de Fougerolles* – **Christelle**, artisan-vannière à Ronchamp – **Corinne**, directrice de *REMPART Bourgogne-Franche-Comté* – **Florence**, emboucheuse en Charolais-Brionnais – **Valérie**, phototypiste de lunettes chez *Morel* à Morez – **Véronique**, technicienne de *l'Office National des Forêts* dans le Vézélien

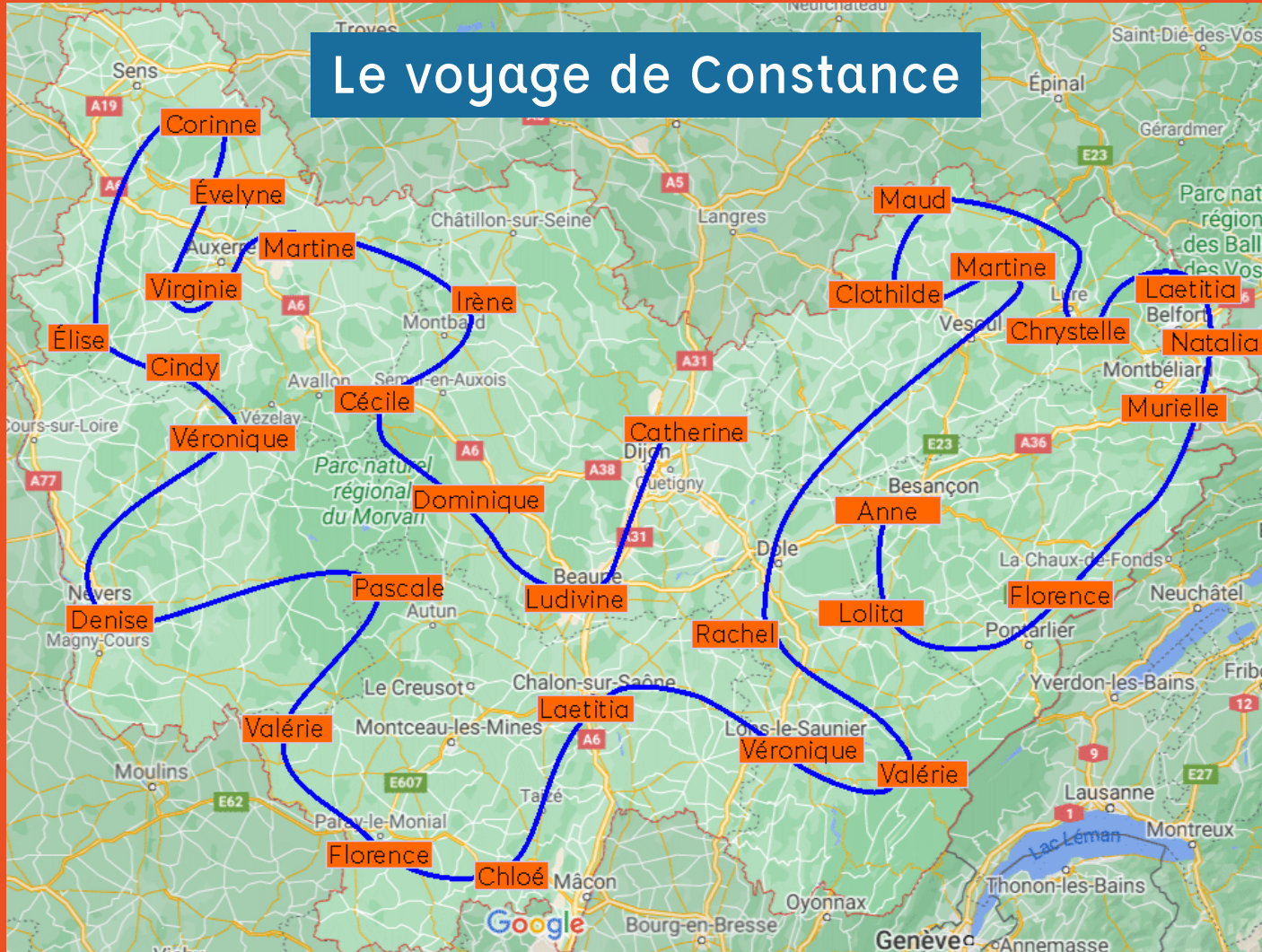
et **Murielle**, dirigeante de la conserverie d'escargots *Jacot-Billey* à Fesches-le-Châtel – **Pascale**, responsable tourisme pour *Bibracte-Mont Beuvray* – **Irène**, sellière-marquinière à Dijon, et enseignante à Montbard – **Martine**, restauratrice de tableaux à Auxerre – **Rachel**, élèveuse de volailles de Bresse à Chapelle-Voland – **Virginie**, alchimiste des jardins et coloriste nature – créatrice de *Pérégreen* à Toucy – **Cécile**, sous-préfète d'Avallon – **Nathalie**, responsable des soins aux thermes de Bourbon-Lancy – **Lolita**, conductrice de travaux de maisons à ossature bois chez *ALD-Bois* à Mouchard

et **Cindy**, éclésièrre sur le Canal du Nivernais – **Chloé**, dirigeante du domaine *le Manoir du Capucin* à Fuissé – **Maud**, souffleuse de verre à la cristallerie de *La Rochère* – **Natalia**, chorégraphe de marionnettes à Belfort – **Clothilde**, officier-mécanicien à Luxeuil-Saint-Sauveur – **Florence**, médaillée d'or olympique de biathlon et éducatrice spécialisée à Mignovillard – **Élise**, céramiste à Saint-Amand-en-Puisaye



# LES ENJOUÉES

## Le voyage de Constance



# LE CONTENU DU LIVRE



Trente et un témoignages, d'une dizaine de pages chacun, ponctués par les impressions de Constance, âgée de vingt ans, et les apports pertinents de son grand-père.

- La promotion des métiers au féminin, dont certains sont encore marqués masculins.
- La présentation d'activités à forte connotation économique et culturelle régionale, dans l'agriculture, l'industrie, l'artisanat, l'alimentaire...
- La mise en lumière du plaisir de travailler : les gestes, les relations, les découvertes, le grandissement...
- L'évocation de la reconversion professionnelle facilitée par les aides et les tremplins.
- L'affirmation de la richesse patrimoniale : la diversité paysagère, les châteaux, les villes et les villages, les œuvres d'art, les personnages célèbres...
- L'expression des valeurs de l'engagement féminin : le courage, la curiosité, le respect, la bienveillance, la créativité, l'amour...

# LES ENJOUÉES

## DES FEMMES

porteuses de valeurs, engagées, rayonnantes, courageuses, rieuses et admirables.

## L'EQUILIBRE QU'OFFRE LE TRAVAIL

dans ce qu'il a de beau et de précieux, comme source de réalisation, faiseur de projet et de fierté, où trouver sa place est à portée de désir.

## LE PATRIMOINE

là où les regards se portent et les chemins conduisent, du roman à l'avant-gardiste, du néolithique au contemporain, dans les demeures, les musées, les églises et les châteaux.

## LES TERRITOIRES

parsemés de vignobles et de cultures, ponctués de monts et de vaux, parcourus de rivières et de canaux.

## L'ART DE VIVRE

dans le verre et l'assiette, par tradition ou à la pointe de la technologie, sur un bateau ou à bord du TGV.



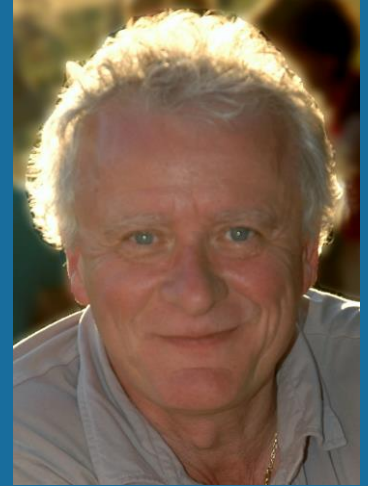
# L'AUTEUR

Membre du Groupement des Écrivains-Conseils®, Jean-Éric Fray dirige, dans l'Yonne, un cabinet d'aide à la rédaction de récits de vie.

Il est co-auteur du livre *Yvonne ne veut pas partir, souvenirs joyeux des personnes âgées* aux éditions la huppe messagère – publié en 2019.

Il est membre du Groupement des Écrivains-Conseils® et l'essentiel de son travail porte aujourd'hui sur le partage et la transmission des émotions joyeuses.

06 07 43 26 42 - [jeanericfray@gmail.com](mailto:jeanericfray@gmail.com)



## LA MAISON D'ÉDITION



De forme associative, La huppe messagère s'attache à initier et partager les actions favorisant l'expression des émotions joyeuses. Cela se traduit par la promotion d'auteurs et de toute initiative contribuant à la diffusion de la joie à travers le livre et la culture.

Elle est installée à Chassy, dans l'Yonne.

06 80 66 02 74 - [lahuppemessagere@gmail.com](mailto:lahuppemessagere@gmail.com)